Las Colinas ObGyn

Avances en la salud de la mujer

Terapia criogénica: Una nueva alternativa a la histerectomía

El Dr. John J. Zavaleta, médico obstetra y ginecólogo matriculado por la F.A.C.O.G., que se desempeña en Las Colinas Obstetrics Gynecology-Infertility Association, informa que una de cada cinco mujeres estadounidenses padece menorragia (flujo menstrual excesivo), un trastorno que puede limitar sus actividades, deteriorar la calidad de vida y crear tensión en las relaciones maritales y familiares. Muchas mujeres con menorragia se someten a la larga a una histerectomía y casi el 45 por ciento de todas las histerectomías realizadas en los Estados Unidos se debe a este trastorno.

Las mujeres con menorragia presentan menstruaciones prolongadas o difíciles de manejar, y a menudo sufren en silencio debido a la falta de conocimiento sobre tratamientos o a la pena de hablar sobre el problema. La menorragia también puede afectar negativamente a la salud física y el bienestar general de la mujer. "Más de dos tercios de las mujeres con flujo menstrual excesivo sufren anemia por este motivo", señala el Dr. Zavaleta. "Los tratamientos estándar como la terapia hormonal funcionan en algunas mujeres pero otras no los toleran bien. La histerectomía es una cirugía mayor con un período de recuperación de cuatro a seis semanas e implicaciones a largo plazo". Afortunadamente, ahora se dispone de un nuevo procedimiento quirúrgico mínimamente invasivo que promete alivio y esperanza para estas mujeres.

El nuevo tratamiento quirúrgico emplea el sistema de tratamiento de crioablación uterina Her Option, un dispositivo crioquirúrgico aprobado recientemente por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los Estados Unidos. En este tratamiento se utiliza la tecnología criogénica para congelar y extraer el recubrimiento interior del útero (endometrio), tejido responsable del flujo menstrual excesivo. Esta técnica permite preservar el útero. "El tratamiento Her Option ofrece una alternativa menos invasiva, segura y eficaz a la histerectomía para mujeres que ya han culminado su etapa reproductora", explica el Dr. Zavaleta. "El tratamiento se realiza con anestesia local en aproximadamente 12 minutos, estos dos procedimientos ahora se hacen en el consultorio, no se necesita hospitalización".

El Dr. John J. Zavaleta, certificado por la American College of Obstetrics and Gynecology, se ha especializado en la salud de la mujer durante los últimos 25 años en Irving, Texas. Se graduó en la University of Texas Southwestern Medical School en 1981 y luego realizó su residencia en el Baylor University Medical Center de Dallas. En todos estos años ha continuado practicando muchos procedimientos de vanguardia y ha contribuido al desarrollo de avances en tratamientos.

Reimpreso de Southern Vanity Magazine